

inspire

EDIZIONE ITALIANA NUMERO 139
NOVEMBRE 2006

Today

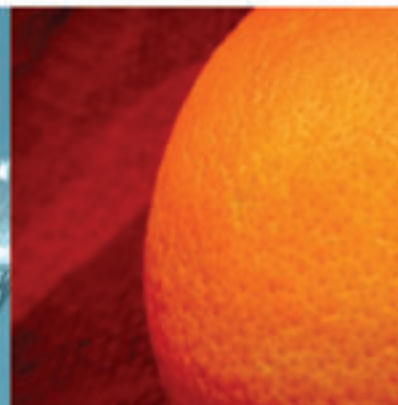
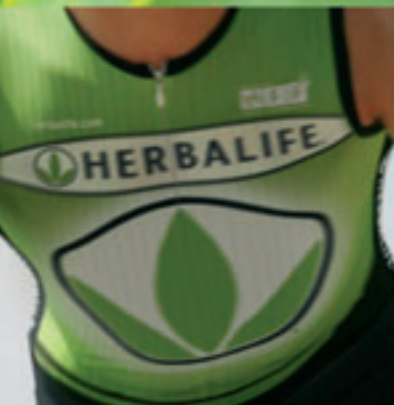


Straordinaria Formula 1!

Ci sono cibi che vorremmo avere sempre con noi... E in questa lista di 'irrinunciabili' c'è sicuramente la Formula 1 Sostituto del pasto.

È un sostituto di un pasto da consumare ovunque e in qualsiasi momento. Versatile, facile da preparare e gustoso.

Ma oltre ad essere pratico, è soprattutto altamente nutriente. Scopri quello che può fare per te Formula 1 Sostituto del pasto...



Impossibile farne a meno!

Perfettamente 'prêt-a-porter'

Non tutti i cibi possono essere trasportati facilmente. Formula 1 Sostituto del pasto è 'portatile' al 100%! Il prodotto è racchiuso in un robusto barattolo che lo preserva perfettamente. Portalo al lavoro o in vacanza per prepararti un frullato in qualsiasi ora della giornata: potrai consumare un pasto sano e bilanciato ovunque sarai e tenere così la fame e le tentazioni di pasti grassi alla larga!

Rapido, sano e semplice da preparare

Niente complicazioni: aggiungi il latte parzialmente scremato (o di soia o di riso), frulla o mescola fino ad ottenere uno shake omogeneo e cremoso. Più semplice di così! Ogni giorno un gusto diverso: puoi creare un'infinità di ricette originali e squisite anche con l'aggiunta della frutta, e diventare un esperto di frullati alla frutta!

Ti capitano mai quei momenti in cui lo stomaco sembra dirti qualcosa ma non riesci a capire cosa desidera esattamente? Tenendo sempre a portata di mano un barattolo di Formula 1 Sostituto del pasto, sarai sempre in grado di accontentare il tuo stomaco grazie all'ampio spettro di nutrienti che il prodotto contiene, evitando, allo stesso tempo, l'assunzione di calorie di troppo. E che dire delle volte in cui hai fame ma non hai tempo per mangiare qualcosa, e quando finalmente puoi fermarti un attimo per mettere qualcosa sotto i denti, ti avventi su quello che capita, senza pensare al suo valore nutrizionale? Nelle situazioni di emergenza e quando vai di corsa, un frullato Formula 1 è il pasto veloce ideale: tutta la nutrizione di un pasto bilanciato..... in un semplice frullato! Tienine sempre una scorta in cucina o al lavoro, ma ricorda: i cibi gustosi sono sempre i primi a finire – quando avrai scoperto il suo gusto delizioso ed apprezzato la sua praticità d'uso, un barattolo svanirà in men che non si dica!

Versatile

Chiunque può beneficiare di Formula 1 Sostituto del pasto; è un prodotto versatile che può essere usato per diversi scopi:

Nutrizione sana e bilanciata: Una volta raggiunto il tuo peso ideale, sostituisci un pasto al giorno con un frullato. Aggiungi almeno un frullato Formula 1 alla tua alimentazione giornaliera: avrai la certezza di nutrirti al meglio!

Controllo del peso: sostituisci due pasti al giorno con altrettanti frullati preparandoli con latte parzialmente scremato (o di soia o di riso).

Per chi fa sport: tutti coloro che amano praticare sport possono fare affidamento sul ricco contenuto di nutrienti del nostro Sostituto del pasto per dare il giusto carburante al loro corpo e mantenere uno stile di vita attivo.

Per chi ha uno stile di vita frenetico

Cosa hanno in comune le mamme e i papà super impegnati, gli studenti sotto esame e gli uomini d'affari sempre in viaggio? Spesso si dimenticano di mangiare! Troppo impegnati per fermarsi a mangiare! Uno stile di vita frenetico necessita di una regolare fornitura di 'carburante' di qualità per mantenere stabili i livelli di zuccheri nel sangue e fornire nutrienti essenziali ed energie nell'arco dell'intera giornata. Pasti irregolari e cibi grassi possono essere la causa di affaticamento e aumento di peso: è fondamentale fare pasti sani a intervalli regolari di tempo. La soluzione è semplice: Formula 1: tutto in un frullato – un pasto 'LAMPO', immediato, gustoso, nutriente!

Ottima fonte di proteine

Le proteine forniscono i 'mattoni' della vita, gli aminoacidi. Tutte le cellule dell'organismo hanno bisogno di aminoacidi. Le proteine assolvono a un gran numero di funzioni nel corpo, come il mantenimento della massa muscolare, la riparazione dei tessuti danneggiati e la produzione di ormoni ed enzimi. In media un adulto ha bisogno quotidianamente di 70-100 g di proteine; un frullato di Formula 1 gusto vaniglia, ad esempio, fornisce 17,5 g di proteine per porzione di cui 9 g di proteine di soia, benefiche per il sistema cardiovascolare. Un'ottima fonte per raggiungere l'apporto proteico giornaliero di cui tutti noi abbiamo bisogno.

Ma non finisce qui! Ecco altri benefici:

Se sei preoccupato per il tasso di colesterolo o se il tuo medico ti ha detto che devi farlo scendere, Formula 1 Sostituto del pasto può esserti di aiuto. La fonte principale delle proteine presenti in Formula 1 Sostituto del pasto è la proteina di soia

(da 5,8 a 9 g a porzione, a seconda dei gusti); alcuni studi hanno dimostrato che un apporto di almeno 25 g di proteine di soia in una dieta a basso contenuto di grassi saturi, può aiutare a ridurre i livelli di colesterolo nei saturi.

Dopo i pasti ti senti appesantito? Forse mangi troppo o assumi cibi ricchi di grassi e poveri di nutrienti. Le grandi mangiate sottopongono a stress il sistema digerente: non è uno scherzo scomporre, assorbire e assimilare il contenuto di un pasto. L'organismo è molto più efficiente se si fanno pasti leggeri e ricchi di nutrienti. Possiamo aiutare l'apparato digerente a lavorare in modo più efficiente scegliendo porzioni ridotte, ad alto valore nutrizionale e facilmente digeribili – e Formula 1 Sostituto del pasto risponde perfettamente a questi requisiti. Ogni frullato contiene da 2,5 a 5,2 grammi di fibre alimentari (a seconda del gusto): un'ottima fonte per raggiungere il fabbisogno giornaliero raccomandato. Come forse sai, le fibre agiscono prevalentemente sul funzionamento del tratto gastrointestinale svolgendo un'azione benefica sull'apparato digerente – quindi, allevia lo stress della tua digestione sostituendo un pasto al giorno con un frullato Formula 1!

Hamburger e panini hanno un apporto di ben 400-800 calorie ed un contenuto minimo di vitamine e minerali. Come hai visto, un frullato Formula 1 fornisce ottimi livelli di preziosi nutrienti e soltanto 217 calorie se preparato con latte parzialmente scremato.

Inoltre, puoi scegliere il tuo frullato tra 5 fantastici gusti: Vaniglia, Fragola, Cacao, Frutti Tropicali, Cappuccino. Vedrai che inizierai con il tuo gusto preferito e poi.....non potrai fare a meno di provare anche gli altri!



Vaniglia Cod. 0141 Cacao Cod. 0142 Fragola Cod. 0143
Frutti Tropicali Cod. 0144 Cappuccino Cod. 1171

Formula 1 Sostituto del pasto, informazioni nutrizionali (per porzione con 250 ml di latte parzialmente scremato):

- Da 5,8 a 9 gr di proteine di soia (a seconda del gusto), benefiche per il sistema cardiovascolare
- Ricco di importanti vitamine (Vitamina A, D, E, C, B1, B2, B6, B12) e minerali (Calcio, Ferro, Fosforo, Magnesio, Zinco, Iodio, Potassio, Rame, Selenio e Manganese)
- Contiene fibre alimentari (da 2,5 a 5,23 gr)
- Basso contenuto di grassi saturi (3,1 g)
- Solo 217 calorie

Adesso è più chiaro perché è impossibile fare a meno di Formula 1 Sostituto del pasto !

Dai un'occhiata all'etichetta della Formula 1: non potrai non rimanere colpito dal lungo elenco di nutrienti. Ognuno di essi svolge una funzione specifica e il risultato della loro combinazione è un pasto bilanciato, nutriente e pronto in un attimo! Per dartene un'idea, leggi qui di seguito quali cibi dovresti mangiare per assumere lo stesso apporto nutrizionale fornito da un frullato Formula 1:

	Corrispondente alla	% Razione Giornaliera Raccomandata
Vitamina A	120g di formaggio cheddar	47%
Vitamina C	100g di cavolo bollito	29%
Vitamina D	50g di tonno in scatola	50%
Vitamina E	50g di anacardi tostati	51%
Vitamina B6	100g di lenticchie cotte	33%
Vitamina B12	due uova crude	154%
Calcio	80g di tofu	52%
Zinco	85g di polpa di granchio cotta	32%
Magnesio	248ml di succo di carota	18%
Ferro	155g di bistecca	38%
Potassio	100g di semi di soia cotti	ND
Rame	un avocado	ND
Selenio	90g di fegato	ND
Fibre alimentari	4 fette di pane integrale	20%



Ma c'è dell'altro...!

Formula 1 Sostituto del pasto fa parte di una gamma di prodotti altrettanto straordinari, come:



Formula 2 – Complesso Multivitaminico

Mantieni il tuo organismo in ottima forma assumendo nutrienti essenziali. Formula 2 fornisce un ampio spettro di vitamine e minerali che completano l'apporto nutrizionale di Formula 1.

Cod. 3115
Prezzo al pubblico: 18,00 €
P.V.: 10,00

Multifibre – Integratore alimentare di fibre

Consumi ogni giorno cinque porzioni di frutta e verdura e 6-11 porzioni di cereali? Il loro apporto complessivo è di 25-35g di fibre alimentari, l'apporto giornaliero consigliato dai nutrizionisti per un'ottimale funzionalità dell'intestino. La speciale combinazione di erbe e fibre contenuta nel nostro integratore risulta delicata ma efficace, ed aiuta a soddisfare il fabbisogno corporeo di fibre mantenendo l'apparato digerente in condizioni ottimali.

Cod. 3114
Prezzo al pubblico: 22,00 €
P.V.: 9,00

Sfoggia il catalogo prodotti e comincia subito a beneficiare delle straordinarie proprietà dei prodotti Herbalife!

Il tuo piano per una vita di benessere inizia OGGI!

La straordinaria gamma di prodotti Herbalife scientificamente all'avanguardia per la nutrizione, il controllo del peso e la cura della persona è accompagnata da un servizio di assistenza clienti personalizzato ed una garanzia 'soddisfatti o rimborsati' di 30 giorni. Chiedi una copia del catalogo prodotti: Cod. 6240

Distributore Indipendente/Incaricato alle vendite Herbalife:



Issue 139 – Insert
Italian
#5921-IT-39