



Chi ha bisogno di integratori?

Nel 1° numero della nuova rivista di Veronesi, il Dott. A. Bariggia scrive: *"Di norma è più saggio evitare gli integratori e lasciar fare all'organismo, fornendogli in modo naturale tutte le sostanze che gli servono con un'alimentazione il più possibile varia"*... ma nello stesso articolo il Dott. Bariggia pubblica un elenco di persone che invece, a differenza degli altri, ne avrebbero *"assolutamente bisogno"*.

Noi aggiungeremmo al suo elenco – che vi riportiamo integralmente - anche tutti coloro che non mangiano mai le pur ormai impoverite frutta e verdura... ma vediamo nel dettaglio la situazione:



Ecco chi ne ha assolutamente bisogno

Ci sono persone che possono avere più necessità, rispetto ad altre, di un'integrazione vitaminica generica, cioè di un cocktail delle principali vitamine. Ecco chi:

- i bambini, soprattutto se piccoli, e gli anziani
- le donne in gravidanza e le madri che allattano al seno
- le persone che assumono molti farmaci, specie antibiotici
- gli alcolisti, i forti fumatori, le persone molto stressate
- le persone obese, o sottopeso, o che seguono diete monotone
- gli atleti, sia durante l'allenamento, sia prima e dopo le gare.



Insomma..... Chi non ha bisogno di integratori?

Noi di www.integratorinutrizionali.it lo abbiamo trovato, faticosamente, e ve lo presentiamo: è il signor [Mario Benessere!](#)

Non si sa molto di lui ma la leggenda dice che sia un giovane nobiluomo che vive nel cuore della verde Umbria, un uomo assolutamente in forma (ma che non fa sport), che vive di rendita e che non è stressato, che mangia molta frutta e verdura fresche, che non beve superalcolici, che non fuma e che non utilizza né farmaci né antibiotici.

Qualcuno di voi lo conosce?

Lui non ha bisogno di prendere integratori.... forse.

E noi poveri mortali? www.integratorinutrizionali.it

